



Hjelpkunsten

Hvordan Søren Kierkegaard fortsatt kan inspirere oss i dag

Oslo universitetssykehus ved Avdeling for forskning og utvikling, Klinikk psykisk helse og avhengighet inviterer til seminar tirsdag 16. april på Gaustad. Anledningen er Søren Kierkegaards 200 års jubileum.

Søren Kierkegaard (1813-1855) er Nordens største filosof gjennom tidene og leses i dag over hele verden. Leger, psykologer, sykepleiere og andre helsefaggrupper studerer nå hans tekster om angst og fortvilelse med fornyet interesse. Lærere, ledere og veiledere finner ny inspirasjon i hans tanker om hjelpkunsten.

Program

- 08.30: Registrering med kaffe/te
- 09.00: Åpning ved Avdelingsleder Egil Martinsen
- 09.15: Hemmeligheten i all hjelpkunst: Angst, fortvilelse og dialog, Marius T Mjaaland
- 10.15: Om å velge seg selv, Rita Nilsen
- 11.15: Lunsj
- 12.15: Om å gå helt dit den andre er - Inspirasjon fra Kierkegaard, Astri Lindberg
- 13.15: Eksistensielle og religiøse temaer i møte med pasienten, Gry Stålsett
- 14.15: Frukt
- 14.30: Plenumsdiskusjon
- 15.00: Slutt

For hvert innlegg er det satt av 15 minutter til spørsmål.

Tirsdag 16. april 2013, kl 08.30 - 15.00

Oslo universitetssykehus, Gaustad, bygg 10, festsalen.

Påmelding til uxutbr@ous-hf.no innen 5. april. Deltakeravgift: kr 750,- inkludert lunsj.

”All sann hjelp begynner med en ydmykelse: Hjelperen må først ydmyke seg under den han vil hjelpe og herved forstå at det å hjelpe ikke er å herske, men å tjene.”

Søren Kierkegaard



Marius Timmann Mjaaland, f. 1971, er utdannet filosof og teolog fra Universitetet i Oslo. Han har vært gjesteforsker ved universitetene i København, Tübingen, Chicago og Heidelberg, og for tiden Humboldt-stipendiat ved Universitetet i Hamburg. Avhandlingen *Autopsi* (2005) om Kierkegaard og Derrida ble i 2008 publisert hos de Gruyter og mottok JT Award 2009. En rekke foredrag og internasjonale publikasjoner om Kierkegaard, fenomenologi og politisk teologi. Leder av Kierkegaardselskapet og Norges fremste forsker på feltet.



Rita Nilsen, f. 1962, daglig leder ved Retretten. Tidligere alkohol- og rusmisbruker. Grunnla Retretten for 10 år siden, på bakgrunn av de savn som hun hadde for å kunne klare å bli rusfri. Etter hvert som tiden gikk fant hun ut at hun ikke var så spesiell, og at det var flere som hadde de samme savnene. Hun lever etter mottoet: Gud hjelper den som hjelper seg selv... ” - Det har funka i 17 år snart.”



Astri Lindberg, f. 1949. Psykologspesialist. Utdannet psykolog fra Universitetet i Oslo, 1980. Har bakgrunn som klinisk psykolog fra institutt for Tokologi - og Familiepsykologi, Aline poliklinikk og Nic Waals Institutt. Arbeider i dag ved Nasjonalt kompetansenettverk for sped-og småbarns psykiske helse/r-bup øst og sør, med fagutvikling, veiledning og undervisning. Hennes hovedinteressefelt er utfordringene og mulighetene som finnes i møtet mellom mennesker, med vekt på hjelperens utvikling av sin evne til tilstedeværelse i møtet med den hjelpesøkende. Astri Lindberg har gjennom de siste tiår, undervist om dette for helsearbeidere fra første-og andrelinjetjenesten, ved ulike høyskoler og universiteter og på konferanser.



Gry Stålsett er spesialpsykolog/forsker ved Modum Bad, siden 1993, og har også cand. mag. i offentlig organisasjon og administrasjonsvitenskap, kristendom, engelsk og gresk. Hun er en av arkitektene bak en ny behandling ved Modum Bad, VITA-prosjektet. I VITA-modellen er det fokus på eksistensielle tema, affektorganisering og narrativ terapi. De som mottar denne behandlingen er dokumentert å vise god effekt. Gry har nylig forsvart sin dr. grad som omhandler utvikling og evaluering av en eksistensielt orientert behandlingsmodell (VITA) for tilbakevendende depresjoner. Den sisten tiden har hun vært involvert som fagekspertise i forbindelse med oppfølging av terrorangrepene, spesielt ved Utøya.

Hjelpekunsten

Hvordan Søren Kierkegaard fortsatt kan inspirere oss i dag.

Tirsdag 16. april 2013, kl 8.30-15.00, Oslo universitetssykehus, Gaustad, bygg 10, festsalen.
Påmelding til uxutbr@ous-hf.no innen 5. april. Deltakeravgift: kr 750,- inkludert lunsj.